

Initiation 1^{er} degré Reiki

Samedi 19 et dimanche 20 août 2023
de 9h à 18h30



Le mot Reiki signifie « énergie universelle de vie ».

Codifiée au Japon en 1922 par monsieur Mikao Usui Sensei, cette technique de soin par imposition des mains s'est répandue à travers le monde au début des années 80 et compte aujourd'hui plusieurs millions d'initiés.

Le premier degré de Reiki s'enseigne en deux jours intensifs.

Contenu du stage :

- qu'est-ce que le Reiki, son histoire et son fonctionnement
- de quelle manière le Reiki purifie et contribue à l'auto guérison
- les quatre initiations du premier degré
- les cinq idéaux de Reiki
- les positions des mains pour soi-même et pour une autre personne
- pratiquer le Reiki sur soi et échanger des traitements avec les autres participants
- discussions, questions, échanges

> Lieu : Angers

> Coût : 180 € les 2 jours

> Inscription : par téléphone ou SMS au 06 41 94 10 17, par courriel à contact@angers-viniyoga.com

> Organisation : Marc Frémeaux, Maître Reiki indépendant